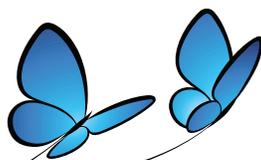




www.rocvc.com

FAQ



Cuidado De Uno Mismo Durante La Radioterapia

Descanse mucho durante el tratamiento, ingiera una dieta balanceada y beba abundante líquido. Avísele a su médico sobre cualquier medicamento o vitaminas que esté tomando para asegurarse de que sea seguro usarlos durante la radioterapia.

Trate con cuidado la piel expuesta a la radiación. Limpie el área con agua tibia y jabón suave o champú



para bebé solamente, y use lociones o linimentos sólo después de verificarlo con su médico o su enfermera.

Preguntas Frecuentes

1) ¿Cuáles son los efectos secundarios que puedo esperar?

La irritación de la piel de la pelvis, el aumento de la función intestinal, los gases y los cambios urinarios son comunes. Todos estos problemas son tratables.

2) ¿De qué manera afectará la radioterapia mi función intestinal?

Dependerá de si está recibiendo quimioterapia junto con la radioterapia o no. El recubrimiento del intestino es muy sensible a la radiación. Es probable que los cambios en la función intestinal se produzcan durante la 3ra o 4ta semana. Si también está recibiendo quimioterapia, los cambios en la función intestinal se pueden producir en la 2da o 3ra semana. Si tiene cambios en la función intestinal, la enfermera se encontrará con usted y conversarán sobre cómo minimizar el problema con una dieta baja en fibra, medicamentos y sobre la forma de mantener la hidratación.

3) ¿Debo seguir alguna dieta especial? Cuando se producen cambios en la función intestinal, es útil una dieta baja en fibra, evitar las comidas que produzcan gases y calambres y beber abundante líquido para reemplazar los fluidos que pueda perder.

4) ¿Podré trabajar de todas formas? La respuesta dependerá del plan de tratamiento y de si también está recibiendo quimioterapia al mismo tiempo que recibe radioterapia. Como regla general, puede seguir trabajando hasta que los cambios en la función intestinal o la fatiga lo limiten. Nuestra enfermera se encontrará con usted durante la primera semana de radioterapia para diseñar su enfoque físico y psicosocial a la radioterapia.

5) ¿Cómo sabrán el efecto de los tratamientos en mi cáncer? A comienzos del tratamiento la enfermera y el médico conversarán con usted sobre la meta del tratamiento. Cuanto más sepa sobre el tratamiento, más relajado se sentirá. Los análisis de seguimiento después del tratamiento los programará su médico.

1700 NORTH ROSE AVENUE, SUITE 120, OXNARD ■ 805-988-2657

5301 MISSION OAKS BLVD., SUITE A, CAMARILLO ■ 805-484-1919

Cáncer Colorrectal Guía De Cuidados Durante El Tratamiento



Timothy A. O'Connor, M.D.

El Dr. O'Connor figura en la lista como uno de los "mejores médicos de Estados Unidos: región del Pacífico." Especializado en radioterapia guiada por imágenes (IGRT), el Dr. O'Connor está comprometido con el tratamiento tecnológico de avanzada y el cuidado humanitario.



Henry Z. Montes, M.D.

Nacido en el condado de Ventura, el Dr. Montes se graduó en la Escuela de Medicina de la Universidad de Boston. El Dr. Montes, que habla español con fluidez, ofrece cuidados de alto nivel para los pacientes con cáncer y se especializa en los tratamientos más avanzados para el cáncer de próstata, de mama y de piel.

RECURSOS ÚTILES

**Radiation
Oncology Centers
of Ventura County**
www.rocvc.com

**Radiation
Therapy
Answers**
www.rtanswers.org

Cancer.Net
www.cancer.net

**Colorectal
Cancer Alliance**
www.ccalliance.org

**Colorectal
Cancer Coalition**
[www.fightcolorec
talcancer.org](http://www.fightcolorec
talcancer.org)