



www.rovc.com/es

GRUPOS DE APOYO PARA USTED Y SUS SERES QUERIDOS

El apoyo emocional y la conexión son tan importantes como el cuidado físico durante el tratamiento del cáncer. Los grupos de apoyo lo ayudan a mantener una actitud positiva hacia la vida y a conservar el optimismo, lo cual facilita el proceso de la lucha contra el cáncer. Se ofrecen grupos en inglés y en español que se concentran en tipos específicos de cáncer y ofrecen también distintos servicios, incluyendo:

- Programa integral de atención del cáncer de mama
- Terapias de relajación, incluyendo expresión artística, yoga, meditación y manejo del estrés
- Clases de ejercicio físico
- Grupos de apoyo
- Relajación/visualización
- Manejo del estrés

ST. JOHN'S CANCER CENTER OF VENTURA COUNTY
1700 NORTH ROSE AVE, SUITE 145
OXNARD, CA 93030
805.988.2641
WWW.STJOHNSHEALTH.ORG

CAMARILLO HEALTH CARE DISTRICT
3639 EAST LAS POSAS ROAD, SUITE 117
CAMARILLO, CA 93010
805-388-1952
WWW.CAMHEALTH.COM

AMERICAN CANCER SOCIETY-VENTURA COUNTY
UNIT 2186 KNOLL DRIVE, SUITE A
VENTURA, CA 93003
805-644-4237
WWW.CANCER.ORG

CANCER SUPPORT COMMUNITY
ANTERIORMENTE THE WELLNESS COMMUNITY
530 HAMPSHIRE ROAD
WESTLAKE VILLAGE, CA 91361
805.379.4777
WWW.TWCVV.ORG



CENTRO OXNARD
1700 North Rose Ave. • Suite 120 • Oxnard, CA 93030
Teléfono: (805) 988-2657 • Fax: (805) 981-4456

CENTRO CAMARILLO
5301 Mission Oaks Blvd. • Suite A • Camarillo, CA 93012
Teléfono: (805) 484-1919 • Fax: (805) 987-3977