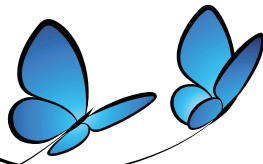


# FAQ



ABRIENDO CAMINO EN EL  
CONDADO DE VENTURA  
DESDE 1979

RADIATION  
ONCOLOGY



centers of  
Ventura County

www.rocvc.com

## Cuidado De Uno Mismo Durante La Radioterapia

Descanse mucho durante el tratamiento, ingiera una dieta balanceada y beba abundante líquido. Avísele a su médico sobre cualquier medicamento o vitaminas que esté tomando para asegurarse de que sea seguro usarlos durante la radioterapia.

Trate con cuidado la piel expuesta a la radiación. Limpie el área con agua tibia y jabón suave o champú



para bebé solamente, y use lociones o linimentos sólo después de verificarlo con su médico o su enfermera. No exponga esta área al sol y evite aplicarse compresas calientes o frías.

## Preguntas Frecuentes

**1) ¿Cuáles son los efectos secundarios?** Son comunes la irritación de la piel, las descargas vaginales, el aumento de la función intestinal, los gases y los cambios urinarios. Todos estos problemas son tratables.

**2) ¿Puedo tener relaciones sexuales?** En ocasiones, cuando tiene cáncer y está realizando un tratamiento para combatirlo, el deseo sexual puede disminuir. Las relaciones sexuales pueden volverse dolorosas y estos síntomas se pueden reducir mediante el uso de lubricantes vaginales. Los efectos de la radioterapia en la función sexual y reproductiva dependen de que órganos se estén tratando. Antes de que comience su tratamiento, consulte con su médico los posibles efectos secundarios y cuanto pueden durar.

**3) ¿Qué puedo hacer para evitar los efectos secundarios en la piel?** Tal vez no pueda evitarlos, pero puede tratarlos. Le sugerimos usar Bard Natural Care Gel (Aloe Vera), Aquaphor Healing Ointment, o Udderly Smooth Cream.

**4) ¿Podré trabajar de todas formas?** La respuesta dependerá del plan de tratamiento y de si también está recibiendo quimioterapia. Como regla general, puede seguir trabajando hasta que los cambios en la función intestinal o la fatiga lo limiten. Nuestra enfermera se encontrará con usted durante la primer semana de la radioterapia para diseñar su enfoque físico y psicosocial a la radioterapia.

**5) ¿Cómo sabrán el efecto de los tratamientos en mi cáncer?** A comienzos del tratamiento la enfermera y el médico conversarán con usted sobre la meta del tratamiento. Sabemos que cuánto más sepa sobre el tratamiento, más relajado se sentirá. Las pruebas de seguimiento posteriores al tratamiento, las consultas planificadas con el médico oncólogo y el radioterapeuta, las programará su médico.

1700 NORTH ROSE AVENUE, SUITE 120, OXNARD ■ 805-988-2657

5301 MISSION OAKS BLVD., SUITE A, CAMARILLO ■ 805-484-1919

## Cáncer Ginecológico Guía De Cuidados Durante El Tratamiento



Timothy A. O'Connor, M.D.

El Dr. O'Connor figura en la lista como uno de los "mejores médicos de Estados Unidos: región del Pacífico." Especializado en radioterapia guiada por imágenes (IGRT), el Dr. O'Connor está comprometido con el tratamiento tecnológico de avanzada y el cuidado humanitario.



Henry Z. Montes, M.D.

Nacido en el condado de Ventura, el Dr. Montes se graduó en la Escuela de Medicina de la Universidad de Boston. El Dr. Montes, que habla español con fluidez, ofrece cuidados de alto nivel para los pacientes con cáncer y se especializa en los tratamientos más avanzados para el cáncer de próstata, de mama y de piel.

### RECURSOS ÚTILES

Radiation  
Oncology Centers  
of Ventura County  
www.rocvc.com

Radiation  
Therapy  
Answers  
www.rtanswers.org

Cancer.Net  
www.cancer.net

National Cervical  
Cancer Coalition  
www.nccc-online.org

Women's  
Cancer Network  
www.wcn.org